



Pengabdian Seorang Pandita dan Dosen Dalam Memimpin dan Memberikan Dhammadesana di Vihara Loka Shanti Medan

Winja Kumari^{1*}

¹Sekolah Tinggi Agama Buddha (STAB) Bodhi Dharma

Alamat Surat

Email: winjakumari@gmail.com*

Article History:

Diajukan: 16 Desember 2025; Direvisi: 3 Januari 2026; Accepted: 20 Januari 2026

ABSTRAK

Pengabdian masyarakat di Vihara Loka Shanti Medan merupakan salah satu bentuk nyata implementasi ajaran Buddha dalam kehidupan sehari-hari. Kegiatan ini mencakup pemberian Dhammadesana, pemimpin kebaktian, serta berbagai program pelayanan yang bertujuan untuk meningkatkan kualitas spiritual, moral, dan sosial umat Buddha. Berlandaskan nilai-nilai Tri Dharma (Sila, Samadhi, Panna), kegiatan ini mendukung pengembangan spiritual umat melalui pendidikan agama, pelatihan keterampilan, meditasi, dan aksi sosial. Selain itu, kegiatan ini memperkuat solidaritas sosial, memperbaiki kualitas hidup masyarakat, dan menjalin kemitraan dengan berbagai pihak. Dengan pelaksanaan yang terencana dan evaluasi berkala, pengabdian ini tidak hanya memberikan manfaat langsung kepada masyarakat sekitar tetapi juga meningkatkan citra Vihara Loka Shanti sebagai pusat pembinaan spiritual dan sosial.

Kata kunci: Pengabdian Masyarakat, Dhammadesana, Tri Dharma Buddha, Vihara Loka Shanti

ABSTRACT

Community service at the Loka Shanti Vihara Medan is a concrete form of implementing Buddhist teachings in everyday life. This activity includes providing Dhammadesana, worship leaders, as well as various service programs aimed at improving the spiritual, moral and social quality of Buddhists. Based on the values of Tri Dharma (Sila, Samadhi, Panna), this activity supports the spiritual development of the community through religious education, skills training, meditation and social action. Apart from that, this activity strengthens social solidarity, improves the quality of life of the community, and establishes partnerships with various parties. With planned implementation and regular evaluation, this service not only provides direct benefits to the surrounding community but also improves the image of the Loka Shanti Vihara as a center for spiritual and social development.

Keywords: *Community Service, Dhammadesana, Tri Dharma Buddha, Vihara Loka Shanti*

1. PENDAHULUAN

Agama Buddha, dengan sejarahnya yang panjang dan ajarannya yang luhur, telah memberikan kontribusi yang signifikan bagi peradaban manusia. Di Indonesia, agama Buddha memiliki jumlah penganut yang cukup besar dan tersebar di berbagai wilayah. Vihara, sebagai tempat ibadah umat Buddha, memainkan peran penting dalam kehidupan spiritual dan sosial masyarakat. Dhammadesana, atau ceramah agama Buddha, merupakan salah satu sarana penting untuk menyebarkan ajaran Buddha kepada masyarakat. Melalui Dhammadesana, umat Buddha dapat memperoleh pemahaman yang lebih mendalam tentang ajaran Buddha dan bagaimana

menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari. Dhammadesana yang disampaikan dengan baik dapat membantu umat Buddha untuk mencapai kedamaian dan kebahagiaan batin, serta meningkatkan kualitas hidup mereka. (Karniawan 2022-1).

Antarnews.com dan Erakini.id (2023) dijelaskan bahwa Pengembangan agama Buddha di Indonesia telah mengalami berbagai kemajuan signifikan dari tahun 2021 dan 2022. Upaya tersebut mencakup pembangunan fasilitas keagamaan, pendidikan formal, serta penyebaran ajaran Buddha melalui berbagai media:

1. Pembangunan Pendidikan Formal

Pendidikan agama Buddha terus diperkuat melalui program Dhammasekha, sekolah formal agama Buddha yang dirancang untuk memberikan pendidikan berbasis moralitas, meditasi, dan nilai-nilai luhur. Pada tahun 2022, berbagai kebijakan diterbitkan untuk meningkatkan kualitas sekolah ini, seperti Keputusan Dirjen Bimas Buddha tentang standar pendidikan di berbagai tingkat, mulai dari pendidikan usia dini hingga setara sekolah menengah

2. Penyebaran Ajaran dan Inklusi Sosial

Direktorat Jenderal Bimbingan Masyarakat Buddha juga mempromosikan ajaran Buddha melalui publikasi kitab suci dalam format Braille untuk umat disabilitas, serta kampanye moderasi beragama. Ini bertujuan menciptakan masyarakat yang lebih inklusif dan damai

3. Dukungan Infrastruktur

Pemerintah memberikan bantuan untuk pembangunan vihara, rehabilitasi gedung sekolah Dhammasekha, serta penyediaan fasilitas seperti sarana prasarana pendidikan dan tunjangan bagi tenaga pendidik.

Demikian juga yang dilakukan penulis di vihara Loka Shanti. Dengan berbagai Upaya demi kemajuan Buddha Dharma pada umat Buddha tamil khususnya di vihara tersebut. Pengembangan itu juga tidak hanya dilakukan saat dhammadesana di acara duka saja, tetapi dilakukan juga di acara acara lain yang ada kaitannya dengan kegiatan di vihara tersebut.

Praktik Dhamma atau penerapan ajaran Buddha dalam kehidupan sehari-hari adalah kunci untuk mencapai pencerahan, seperti yang ditekankan dalam berbagai tradisi Buddhis. Ajaran Buddha bukanlah sekadar doktrin teoretis yang dipelajari untuk menambah pengetahuan, melainkan pedoman praktis untuk membangun kehidupan yang lebih harmonis. Dengan mempraktikkan Dhamma, umat Buddha diarahkan untuk mengembangkan kualitas luhur seperti cinta kasih tanpa syarat (*metta*), kasih sayang (*karuna*), kebijaksanaan (*panna*), dan moralitas (*sila*).

Dalam praktik sehari-hari, kualitas ini tidak hanya bermanfaat untuk individu yang menjalankannya, tetapi juga menciptakan efek positif bagi lingkungan sosial mereka. Sebagai contoh, cinta kasih dan kasih sayang dapat memperkuat hubungan antarindividu, menurunkan konflik, dan mendorong rasa saling pengertian. Kebijaksanaan membantu seseorang melihat kehidupan secara lebih mendalam, sehingga mampu mengambil keputusan yang bijaksana dan tidak didasarkan pada emosi semata. Moralitas, yang meliputi kepatuhan pada lima sila, menjadi dasar perilaku etis yang meminimalkan penderitaan baik bagi diri sendiri maupun orang lain.

Sejak tahun 2021 hingga 2023, banyak kajian telah menyoroti pentingnya penerapan Dhamma dalam konteks modern. Studi dari berbagai lembaga dan praktisi Buddhis menunjukkan bahwa meditasi dan praktik *mindfulness*, yang merupakan bagian dari Dhamma, memberikan manfaat nyata bagi kesehatan mental, seperti menurunkan stres dan meningkatkan kesejahteraan emosional (Brown et al., 2021). Selain itu, laporan dari United Nations Day of Vesak 2022 menyoroti bahwa penerapan ajaran Buddha dapat menjadi solusi untuk menghadapi tantangan global seperti perubahan iklim, ketidaksetaraan sosial, dan konflik internasional, melalui pendekatan berbasis kasih sayang dan kesadaran kolektif.

Praktik Dhamma juga berdampak pada kehidupan bermasyarakat. Sebuah studi pada 2023 oleh Asian Buddhist Conference for Peace (ABCP) menunjukkan bahwa komunitas yang aktif mempraktikkan Dhamma memiliki tingkat kebahagiaan kolektif yang lebih tinggi, serta lebih mampu mengatasi tantangan sosial. Dalam dunia yang semakin kompleks, penerapan Dhamma menjadi

semakin relevan sebagai jalan menuju kedamaian dan kebahagiaan, baik secara individu maupun kolektif.

Dengan demikian, praktik Dhamma tidak hanya mendukung pencapaian spiritual individu tetapi juga memberikan kontribusi signifikan dalam menciptakan dunia yang lebih damai dan berkeadilan.

Pengabdian masyarakat melalui Dhammadesana di Vihara Loka Shanti Medan merupakan salah satu upaya untuk menyebarkan ajaran Buddha dan meningkatkan pemahaman umat Buddha tentang Dhamma. Kegiatan ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi peserta dalam mengimplementasikan Tridharma perguruan tinggi di Sekolah Tinggi Agama Buddha Bodhi Dharma, pengabdian kepada Masyarakat adalah salah satu hal yang sangat penting dilakukan demi perkembangan agama Buddha. Salah satu hal yang dapat dilakukan adalah memberikan dhammadesana dan memimpin kebaktian serta pelayanan lain yang membuat umat menjadi tertarik dalam belajar dhamma serta mempraktikkannya dalam kehidupan sehari-hari serta membantu pengembangan agama Buddha di Indonesia.

Dasar Pelaksanaan Kegiatan

Sayadaw (2020-12) menjelaskan bahwa Tri Dharma merupakan tiga pilar utama agama Buddha yang menjadi pedoman bagi umat Buddha dalam menjalani kehidupan. Ketiga pilar tersebut adalah:

- a. Sila (Moralitas): Melakukan perbuatan yang baik dan menghindari perbuatan yang jahat.
- b. Samadhi (Konsentrasi): Melatih pikiran agar terpusat dan tenang.
- c. Panna (Kebijaksanaan): Memahami realitas kehidupan dengan benar.

Kegiatan Pengabdian Masyarakat di Vihara Loka Shanti Medan sejalan dengan Tri Dharma, di mana kegiatan tersebut bertujuan untuk membantu sesama makhluk dan mewujudkan kehidupan yang lebih baik. Pelaksanaan kegiatan Pengabdian Masyarakat di Vihara Loka Shanti Medan juga didasari oleh nilai-nilai luhur agama Buddha seperti Metta yang merupakan ajaran yang mendorong setiap individu untuk memiliki rasa cinta terhadap sesama makhluk ciptaan Tuhan. Ini berarti mengembangkan perasaan kasih sayang yang universal tanpa diskriminasi. Sementara Karuna mengajarkan bagaimana berbelas kasih terhadap sesama, yaitu keinginan untuk meringankan penderitaan makhluk lain. Dalam Buddhisme, Karuna adalah salah satu dari empat sifat luhur (Brahmavihāra), bersama dengan Metta, Mudita (simpati), dan Upekkha (keseimbangan batin). Selain dari itu jiwa Bodhisattvacitta juga mempengaruhi usaha seseorang dalam memberikan pelayanannya terhadap sesama dan nilai-nilai Buddhayana (Syamsul 2022). Kegiatan tersebut merupakan wujud nyata dari komitmen umat Buddha untuk membantu sesama makhluk dan mewujudkan kehidupan yang lebih baik.

Selain dasar-dasar di atas, pelaksanaan kegiatan Pengabdian Masyarakat di Vihara Loka Shanti Medan juga dilandasi oleh rasa kepedulian sosial dan keinginan untuk berkontribusi bagi masyarakat. Vihara Loka Shanti Medan melihat bahwa masih banyak masyarakat yang membutuhkan bantuan, dan mereka ingin membantu meringankan beban mereka. Kegiatan Pengabdian Masyarakat di Vihara Loka Shanti Medan juga merupakan salah satu cara untuk menjalin hubungan yang baik dengan masyarakat sekitar dan meningkatkan citra positif agama Buddha.

Tujuan Pelaksanaan kegiatan

Kegiatan Pengabdian Masyarakat di Vihara Loka Shanti Medan umumnya bertujuan untuk meningkatkan kualitas hidup masyarakat di sekitar vihara. Hal ini juga dapat dilakukan melalui berbagai program, seperti:

- a. Meningkatkan Kualitas Hidup Masyarakat

Meningkatkan kualitas hidup Masyarakat adalah Hal atau upaya untuk meningkatkan kesejahteraan dan memperbaiki berbagai aspek kehidupan, seperti pendidikan, kesehatan, ekonomi, lingkungan, dan infrastruktur. Beberapa cara yang dapat digunakan untuk meningkatkan kualitas hidup masyarakat meliputi:

1. Peningkatan Akses Terhadap Pendidikan Berkualitas

Darmojo, M. (2020: 90) menjelaskan bahwa pendidikan merupakan faktor penting dalam meningkatkan kualitas hidup masyarakat. Dengan pendidikan yang baik, individu dapat

mengembangkan potensi diri, mendapatkan pekerjaan yang lebih baik, dan berkontribusi pada kemajuan ekonomi dan sosial. Oleh karena itu, upaya untuk memperbaiki sistem pendidikan, seperti meningkatkan kualitas guru, memperbanyak fasilitas pendidikan, dan mempermudah akses pendidikan di daerah-daerah terpencil, sangat penting.

2. Peningkatan Kesehatan Masyarakat

Nasution, H., & Suryani, R. (2021-214). Kesehatan adalah aspek krusial dalam menentukan kualitas hidup. Masyarakat yang sehat memiliki produktivitas yang lebih tinggi dan mengurangi beban sosial ekonomi akibat penyakit. Oleh karena itu, penting untuk meningkatkan akses terhadap layanan kesehatan, seperti memperluas jangkauan rumah sakit, klinik, dan pusat kesehatan masyarakat. Selain itu, program pencegahan penyakit dan peningkatan pola hidup sehat harus terus digalakkan.

Pemberdayaan Ekonomi Masyarakat

Santoso, A. (2019- 33,44). Ekonomi yang kuat dan inklusif merupakan dasar utama bagi peningkatan kualitas hidup. Program pemberdayaan ekonomi seperti pelatihan keterampilan, bantuan modal usaha, dan pengembangan kewirausahaan akan membuka peluang kerja dan menciptakan kesejahteraan bagi masyarakat. Selain itu, perhatian terhadap sektor pertanian, industri, dan usaha mikro, kecil, dan menengah (UMKM) sangat penting.

a. Peningkatan Infrastruktur dan Lingkungan

Prabowo, S. (2022-56). Infrastruktur yang baik seperti jalan, listrik, air bersih, dan transportasi yang efisien sangat mendukung peningkatan kualitas hidup. Selain itu, perlindungan terhadap lingkungan juga sangat penting agar sumber daya alam dapat dikelola secara berkelanjutan dan tidak merusak ekosistem.

b. Penguatan Kehidupan Sosial dan Budaya

Iskandar, I. (2018- 112,120) Masyarakat yang memiliki rasa kebersamaan, toleransi, dan solidaritas yang tinggi akan menciptakan lingkungan yang harmonis dan mendukung kualitas hidup yang lebih baik. Pembangunan sosial dan budaya yang memperkuat nilai-nilai lokal serta mendukung keragaman menjadi hal yang penting dalam mewujudkan masyarakat yang maju.

c. Meningkatkan Partisipasi Masyarakat dalam Pembangunan

Kurniawan, M. (2017- 50) Penting bagi masyarakat untuk terlibat aktif dalam proses pembangunan. Melalui partisipasi yang lebih besar, masyarakat dapat menyuarakan kebutuhan dan aspirasi mereka, yang dapat membantu pemerintah merancang kebijakan yang lebih tepat sasaran. Partisipasi ini bisa meliputi kegiatan politik, sosial, dan ekonomi.

d. Layanan kesehatan, seperti pemeriksaan kesehatan gratis, pengobatan gratis, dan penyuluhan kesehatan.

1) Bantuan sosial, seperti pembagian sembako, pakaian layak pakai, dan alat tulis sekolah.

2) Pelestarian budaya dan lingkungan, seperti kegiatan bersih-bersih lingkungan, penanaman pohon, dan edukasi budaya.

e. Menerapkan Dharma Buddha dalam Kehidupan Sehari-hari

Vihara Loka Shanti Medan sebagai tempat ibadah umat Buddha, kegiatan Pengabdian Masyarakat juga bertujuan untuk menerapkan Dharma Buddha dalam kehidupan sehari-hari. Hal ini dapat dilakukan melalui berbagai kegiatan, seperti:

1) Ceramah agama Buddha, pendalaman Dhamma, dan meditasi.

2) Pelatihan moral dan etika, seperti pelatihan kesabaran, kasih sayang, dan welas asih.

3) Pembinaan karakter, seperti pembinaan disiplin, tanggung jawab, dan kerjasama.

f. Memperkuat Solidaritas dan Kepedulian Sosial

Kegiatan Pengabdian Masyarakat di Vihara Loka Shanti Medan juga bertujuan untuk memperkuat solidaritas dan kepedulian sosial antar umat Buddha dan masyarakat umum. Hal ini dapat dilakukan melalui berbagai kegiatan, seperti:

1) Kerja bakti bersama, gotong royong, dan aksi sosial.

- 2) Penggalangan dana untuk membantu korban bencana alam atau masyarakat yang membutuhkan.
- 3) Pembentukan komunitas dan jaringan sosial antar umat Buddha dan masyarakat umum.
- g. Mengembangkan Kemitraan dengan Berbagai Pihak
Vihara Loka Shanti Medan dapat menjalin kerjasama dengan berbagai pihak, seperti pemerintah, lembaga swadaya masyarakat, dan organisasi social lainnya dalam pelaksanaan kegiatan Pengabdian Masyarakat. Hal ini bertujuan untuk:
 - 1) Meningkatkan efektivitas dan jangkauan program Pengabdian Masyarakat.
 - 2) Memperoleh sumber daya dan pendanaan tambahan.
 - 3) Memperkuat jaringan dan kemitraan dengan berbagai pihak.
- h. Meningkatkan Citra Vihara dan Umat Buddha

Kegiatan Pengabdian Masyarakat yang dilakukan dengan baik dapat meningkatkan citra Vihara Loka Shanti Medan dan umat Buddha di mata masyarakat. Hal ini dapat meningkatkan kepercayaan dan dukungan masyarakat terhadap vihara dan umat Buddha.

Tujuan pelaksanaan kegiatan Pengabdian Masyarakat di Vihara Loka Shanti Medan juga bersifat multidimensional, yaitu untuk meningkatkan kualitas hidup masyarakat, menerapkan Dharma dalam kehidupan sehari-hari, memperkuat solidaritas dan kepedulian sosial, mengembangkan kemitraan dengan berbagai pihak, dan meningkatkan citra vihara dan umat Buddha.

Tujuan-tujuan tersebut dapat dicapai melalui berbagai program dan kegiatan yang dilaksanakan secara terencana, terstruktur, dan berkelanjutan. Selain itu, penting untuk dilakukan evaluasi terhadap pelaksanaan kegiatan Pengabdian Masyarakat secara berkala untuk memastikan bahwa tujuan yang telah ditetapkan tercapai secara efektif dan efisien.

2. METODE PELAKSANAAN

Pemateri Kegiatan

Berdasarkan informasi yang tersedia, berikut adalah beberapa topik pemateri yang dapat diberikan dalam kegiatan Pengabdian Masyarakat di Vihara Loka Shanti Medan. Dalam sebuah jurnal Tika (2023) menjelaskan:

- a. Pendidikan Agama Buddha:
 - 1) Ajaran Buddha Dasar: Memperkenalkan konsep dasar agama Buddha, seperti Empat Kebenaran Mulia, Jalan Mulia Berunsur Delapan, dan karma.
 - 2) Meditasi: Mengajarkan teknik meditasi dasar dan manfaatnya untuk kesehatan mental dan spiritual.
 - 3) Moralitas Buddhis: Membahas tentang lima sila dan bagaimana menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari.
 - 4) Kisah-kisah Buddhis: Menceritakan kisah inspiratif dari kehidupan Buddha dan para Bodhisattva.
 - 5) Perayaan Buddhis: Menjelaskan makna dan tradisi perayaan penting dalam agama Buddha, seperti Vesak dan Magha Puja. Pengembangan Diri:
 - a) Keterampilan Hidup: Memberikan pelatihan keterampilan praktis, seperti memasak vegetarian, berkebun, atau menjahit.
 - b) Pendidikan Kesehatan: Meningkatkan kesadaran tentang kesehatan fisik dan mental, termasuk pola makan sehat, olahraga, dan stres manajemen.
 - c) Pelestarian Lingkungan: Mendorong partisipasi dalam kegiatan pelestarian lingkungan, seperti daur ulang, penghematan energi, dan penanaman pohon.
 - d) Kewirausahaan Sosial: Memberikan pelatihan tentang bagaimana memulai dan mengelola bisnis yang berkelanjutan dan bermanfaat bagi masyarakat.
- b. Keharmonisan Sosial:
 - 1) Dialog Antar Umat Beragama: Mempromosikan toleransi dan pemahaman antar umat beragama yang berbeda.

- 2) Resolusi Konflik: Memberikan pelatihan tentang cara menyelesaikan konflik secara damai dan konstruktif.
 - 3) Pelayanan Sosial: Mengadakan kegiatan bakti sosial, seperti membantu panti asuhan, mengunjungi lansia, atau membersihkan tempat ibadah.
 - 4) Pendidikan Anak: Memberikan program edukasi dan pengembangan karakter untuk anak-anak.
- c. Budaya dan Tradisi:
- 1) Seni dan Budaya Buddhis: Memperkenalkan seni dan budaya Buddhis, seperti kaligrafi, patung, dan musik.
 - 2) Tata Krama Vihara: Menjelaskan tentang aturan dan kebiasaan yang berlaku di vihara.
 - 3) Sejarah Vihara Loka Shanti: Berbagi cerita tentang sejarah dan peran Vihara Loka Shanti dalam komunitas.
 - 4) Tradisi Buddhis Lokal: Memperkenalkan tradisi dan budaya Buddhis yang unik di daerah Medan. Dimana vihara Loka Shanti adalah vihara yang digunakan oleh etnis Tamil. Dengan berbagai paradikma dan warna pengetahuan yang ada didalamnya

Kajian pada penelitian ini menggunakan metode literatur. Metode penelitian literatur adalah pendekatan penelitian yang melibatkan pengumpulan, evaluasi, dan analisis dari bahan-bahan yang ada, seperti buku, artikel ilmiah, skripsi, tesis, dan sumber-sumber akademis lainnya (Setiowati, 2016); (Syahrani, 2020). Tujuan utama dari metode ini adalah untuk memahami dan mensintesis pengetahuan yang telah ada mengenai topik atau bidang tertentu, sehingga dapat mengidentifikasi tren, kesenjangan, dan arus pemikiran yang ada dalam literatur. Penelitian ini dilakukan melalui proses pencarian literatur yang sistematis, pengkajian kritis terhadap sumber-sumber yang relevan, serta penyusunan ramuan informasi yang komprehensif dan terorganisir. Metode penelitian literatur berguna untuk mengembangkan kerangka teori, mendukung argumen penelitian, dan memastikan bahwa kajian kita berdasar pada informasi terkini dan akurat yang diakui di bidang tersebut (Helaluddin, 2019).

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Menurut Sugiyono (2019:2), metode merupakan cara ilmiah untuk mendapatkan data dengan tujuan dan kegunaan tertentu. Metode Penelitian berhubungan erat dengan procedure, teknik, alat serta desain penelitian yang digunakan. Desain penelitian harus cocok dengan pendekatan penelitian yang dipilih

Adapun pelayanan yang dilakukan adalah berdasarkan undangan yang telah di scadulekan divihara tersebut yang diberikan oleh Yayasan Mohan vihara Loka Shanti Medan Dimana penulis melakukan pelayanan. Undangan yang diberi adalah pertiga bulan.

3) Undangan



YAYASAN MOHAN VIHARA LOKA SHANTI

SK Menteri Hukum dan HAM No. : AHU-6654.AH.01.04 Tahun 2011
Tanda Daftar Dijend Bimas Buddha Kemenag RI No. : 08.20.12.71.00091

Sekretariat : Jl. Karya Pembangunan No.50 Kelurahan Polonia Medan 20157, Sumatera Utara
Email : ymvls1971@gmail.com

Kepada Yth : Ibu UP. Winja Kumari SPd

Dengan hormat bersama surat ini kami mohon kesediaan Ibu untuk dapat memberikan Dhammadesana sesuai jadwal terlampir. Atas kesediannya kami ucapkan terimakasih.

Januari - Maret 2023

Tanggal	Acara	Jam	Pelaksana	Acara Tambahan
01 Jan	Puja Hari Metta	07.30 wib	UP.Pariyatti Sasana	
06 Jan	Maha Puja	18.00 wib	UAP.Vimala Kirti	
13 Jan	Puja Pali	18.00 wib	UP.Karuna	UP.Winja Kumari SPd.
20 Jan	Puja Tamil	18.00 wib	UP.Pariyatti Sasana	
27 Jan	Puja Pali	18.00 wib	UP.Wirawati	UP.Winja Kumari SPd.
03 Feb	Maha Puja	18.00 wib	UP.Pariyatti Sasana	
10 Feb	Puja Pali	18.00 wib	UP.Karuna	UP.Winja Kumari SPd.
17 Feb	Puja Tamil	18.00 wib	UP.Wirawati	
24 Feb	Puja Pali	18.00 wib	UAP.Vimala Kirti	UP.Winja Kumari SPd.
03 Mar	Maha Puja	18.00 wib	UP.Karuna	
09 Mar	Puja Avalokitesvara	18.00 wib	UP.Wirawati	Bhajan
10 Mar	Puja Avalokitesvara	18.00 wib	UP.Karuna	Bhajan
11 Mar	Puja Avalokitesvara	18.00 wib	UP.Pariyatti Sasana	Bhajan
17 Mar	Puja Pali	18.00 wib	UAP.Vimala Kirti	UP.Winja Kumari SPd.
24 Mar	Puja Tamil	18.00 wib	UP.Pariyatti Sasana	Bhajan
31 Mar	Puja Pali	18.00 wib	UP.Karuna	

Medan, 29 Desember 2022

Maitricittena / Salam Cinta Kasih

PENGURUS YAYASAN MOHAN VIHARA LOKA SHANTI


UAP Vimala Kirti
Ketua


Upa. Panir Selwen SE, M.Pd
Sekretaris



YAYASAN MOHAN VIHARA LOKA SHANTI

SK Menteri Hukum dan HAM No. : AHU-6654.AH.01.04 Tahun 2011
Tanda Daftar Ditjend Bimas Buddha Kemenag RI No. : 08.20.12.71.00091

Sekretariat : Jl. Karya Pembangunan No.50 Kelurahan Polonia Medan 20157, Sumatera Utara
Email : ymvls1971@gmail.com

Kepada Yth : Ibu UP. Winja Kumari SPd

Dengan hormat bersama surat ini kami mohon kesediaan Ibu untuk dapat memberikan Dhammadesana sesuai jadwal terlampir. Atas kesediaannya kami ucapkan terimakasih.

Jadwal Tugas Pandita memimpin Puja di Vihara Loka Shanti April - Juni 2023

Tanggal	Acara	Jam	Pelaksana	Acara Tambahan
07 Juli	Maha Puja	18.00 wib	UP.Pariyatti Sazana	
14 Juli	Puja Pali	18.00 wib	UP.Keruna	UP.Winja Kumari SPd.
21 Juli	Puja Tamil	18.00 wib	UP.Wirawati	
28 Juli	Puja Pali	18.00 wib	UAP.Vimala Kirti	UP.Winja Kumari SPd.
04 Agst	Maha Puja	18.00 wib	UP.Keruna	
11 Agst	Puja Pali	18.00 wib	UP.Pariyatti Sazana	UP.Winja Kumari SPd.
18 Agst	Puja Tamil	18.00 wib	UAP.Vimala Kirti	
25 Agst	Puja Pali	18.00 wib	UP.Wirawati	UP.Winja Kumari SPd.
01 Sept	Maha Puja	18.00 wib	UAP.Vimala Kirti	
08 Sept	Puja Pali	18.00 wib	UP.Keruna	UP.Winja Kumari SPd.
15 Sept	Puja Tamil	18.00 wib	UP.Pariyatti Sazana	
22 Sept	Puja Pali	18.00 wib	UP.Wirawati	UP.Winja Kumari SPd.
29 Sept	Puja Tamil	18.00 wib	UAP.Vimala Kirti	

Medan, 25 Juni 2023

Maitricittena / Salam Cinta Kasih

PENGURUS YAYASAN MOHAN VIHARA LOKA SHANTI


UAP Vimala Kirti
Ketua




Upa. Panir Selwen SE, M.Pd
Sekretaris



YAYASAN MOHAN VIHARA LOKA SHANTI

SK Menteri Hukum dan HAM No. : AHU-6654.AH.01.04 Tahun 2011
Tanda Daftar Ditjend Bimas Buddha Kemenag RI No. : 08.20.12.71.00091

Sekretariat : Jl. Karya Pembangunan No.50 Kelurahan Polonia Medan 20157, Sumatera Utara
Email : ymvls1971@gmail.com

Kepada Yth : Ibu UP. Winja Kumari SPd. MPd.

Dengan hormat bersama surat ini kami mohon kesediaan Ibu untuk dapat memberikan Dhammadesana sesuai jadwal terlampir. Atas kesediaannya kami ucapkan terimakasih.

Jadwal Tugas Pandita memimpin Puja di Vihara Loka Shanti Okt - Des 2023

Tanggal	Acara	Jam	Pelaksana	Acara Tambahan
06 Okt	Maha Puja	18.00 wib	UP.Pariyetti Sasena	
13 Okt	Puja Pali	18.00 wib	UP.Karuna	UP.Winja Kumari SPd. MPd
20 Okt	Puja Tamil	18.00 wib	UP.Wirawati	
27 Okt	Puja Pali	18.00 wib	UAP.Vimala Kirti	UP.Winja Kumari SPd. MPd
03 Nov	Puja Tamil	18.00 wib	UAP.Vimala Kirti	Doe utk Alm-Almh
10 Nov	Puja Pali	18.00 wib	UP.Pariyetti Sasena	Kathina
12 Nov	PujaTamil	18.00 wib	All Pandita	Deepavali
17 Nov	PujaPali	18.00 wib	UP.Karuna	UP.Winja Kumari SPd. MPd
24 Nov	Puja Tamil	18.00 wib	UP.Wirawati	
01 Des	Maha Puja	18.00 wib	UP.Karuna	
08 Des	Puja Pali	18.00 wib	UAP.Vimala Kirti	UP.Winja Kumari SPd. MPd
15 Des	Puja Tamil	18.00 wib	UP.Pariyetti Sasena	
22 Des	Puja Pali	18.00 wib	UP.Wirawati	UP.Winja Kumari SPd. MPd
29 Des	Puja Tamil	18.00 wib	UAP.Vimala Kirti	

Medan, 25 Oktober 2023

Maitricittena / Salam Cinta Kasih

PENGURUS YAYASAN MOHAN VIHARA LOKA SHANTI


UAP.Vimala Kirti
Ketua



Upa. Panir Selwen, SE, M.Pd
Sekretaris

4) Foto bukti pelayanan













5) Point Materi pelayanan / Dhammadesana
Januari – Maret 2023

No	Tanggal	Point materi	Jumlah yang hadir
1.	Januari 2023	Memimpin puja	97 orang
2.	Januari 2023	Dhammadesana dengan judul manfaat pelimpahan jasa pada yang meninggal	500 orang
3.	Januari 2023	Dhammadesana dengan judul pengorbanan orang tua (dikitkan dengan sigalovada sutta)	75 orang
4.	Februari 2023	Dhammadesana dengan judul hukum sebab musabab yang saling bergantung	145
5.	Februari 2023	Memimpin puja	90 orang
6.	Februari 2023	Dhammadesana dengan judul sila perumah tangga.	
7.	Maret 2023	Memandu Mahapuja	86
8.	Maret 2023	Puja dan dhammadesana, judul; manfaat meditasi	96
9.	Maret 2023	Apa itu puja dan apa pentingnya	

April –Juni 2023

No	Tanggal	Point materi	Jumlah yang hadir
1.	April 2023	Memimpin puja	97 orang
2.	April 2023	Membantu mendoakan orangsakit	5 orang
3.	April 2023	Dhammadesana dengan judul pengorbanan orang tua (dikaitkan dengan sigalovada sutta)	75 orang
4.	Mei 2023	Dhammadesana dengan judul hukum sebab musabab yang saling bergantung dan memimpin doa pelimpahan jasa	150 orang
5.	Mei 2023	Memimpin puja	90 orang

6.	Mei 2023	Dhammadesana dengan judul sila perumah tangga.	
7.	Juni 2023	Dhammadesana dengan judul manfaat pelimpahan jasa pada yang meninggal	500 orang
8.	Juni 2023	Diskusi dhamma Bersama para mda mudi vihara buddhis tamil, “semangat kebersamaan”	33 orang
9.	Juni 2023	Doa pelimpahan jasa dan dhammadesana: “dewa hidup kita dalam rumah”	70 orang

Agustus-Oktober 2023

No	Tanggal	Point materi	Jumlah yang hadir
1.	Agustus 2023	Memimpin dan memberi dhammadesana dengan judul: berbagai jenis dana	100 orang
2.	Agustus 2023	Memimpin puja bakti Bahasa pali	120 orang
3.	Agustus 2023	Dhammadesana pada hari pelimpahan jasa ; alam alam yang akan dicapai jika banyak berbuat Kebajikan.	200 orang
4.	September 2023	Memimpin Maha Puja Bahasa tamil dan Meditasi.	89 orang
5.	September 2023	Dhammadesana: Pengorbanan orang tua kepada anaknya	90 orang
6.	September 2023	Memimpin puja pali	80 orang
7.	Oktober 2023	Dhamma desana dengan judul; Manfaat penggunaan Gadget	34 orang
8.	Oktober 2023	Dhamma desana dengan judul; Kenakalan remaja	67
9.	Oktober 2023	Dhamma desana dengan judul; Sila dan cara menjalankan dalam kehidupan sehari hari	130 orang

4. KESIMPULAN

Pengabdian masyarakat pada umat yang hadir di vihara Loka Shanti adalah untuk membantu perkembangan Pendidikan agama buddha agar memiliki wawasan yang lebih luas lagi dalam berbagai bidang. Selain dhammadesana dan memimpin kebaktian banyak hal lain yang bisa dikembangkan, seperti mendidik siswa SMB Loka Shanti dan membantu berbagai kegiatan di kelompok Wanita buddhis di vihara Loka Shanti. Tentu banyak pelatihan yang dilakukan dalam berbagai bidang, seperti pelatihan alat music india, seni Tarik suara, seni melukis dan menggambar, memasak, keterampilan dan lain lain yang tentunya makin dapat menambah wawasan semua peserta yang hadir dan mau belajar Bersama kami di vihara Loka Shanti.

Metode dhammadesana yang digunakan adalah metode yang bisa menarik minat dan semangat belajar bagi semua pihak. Para siswa sekolah minggu dapat mengikuti berbagai jenis materi pembelajaran yang di berikan dengan santai tapi penuh dengan dhamma yang di sebut Enjoy in Dhamma. Para orang tua bisa mendapatkan berbagai poengetahuan, trik untuk mengembangkan pendidikannya dalam mengatur rumah tangga, kecantikan, memasak, membina keuangan dan lain sebagainya.

Dari berbagai bantuan yang telah dilakukan penulis bisa menyimpulkan bahwa hasil pengabdian ini sangat membuat umat tertarik untuk mempraktikkannya dalam kehidupan sehari hari. Dan dampak positif yang bisa diambil adalah perubahan yang terjadi dengan Sebagian besar umat dari berbagai

sisi, misalkan dari sisi kerapian, ketertiban dalam mengikuti kebaktian, sopan santun, tutur bahasa dalam berbicara, pengetahuan buddhis menunjukkan peningkatan dan dipraktikkan dalam kehidupan sehari-hari yang juga semakin maju.

Saran

Semoga peningkatan kegiatan terus terjadi dalam berbagai hal, misalkan dengan tersedianya proyektor untuk menunjang kebutuhan dhammadesana, sehingga dhammadesana lebih menarik, dapat disaksikan dari berbagai video dan foto yang mendukung, sehingga Teknik penyampaian dhammadesana bisa lebih menarik dan diskusi dhamma bisa lebih diperbanyak, proses tanya jawab juga bisa diaktifkan lebih sering lagi dan untuk mengetahui hasil Dhari pengisian dhammadesana perlu ada tindak lanjut dengan mencari tahu seperti apa proses yang dijalankan dalam keseharian beberapa individu yang awalnya membutuhkan bantuan saran atau Solusi dalam menyelesaikan satu jenis masalah. Kerjasama yang baik juga harus terus dijalin antara pengurus vihara, dhammaduta dan umat sehingga semua arahan dan bimbingan tidak berlalu dengan sia-sia.

Semoga Kegiatan pengisian Dhammadesana dan memimpin kebaktian di Vihara Loka Shanti dapat lebih berhasil dalam meningkatkan pemahaman umat yang hadir dalam pengembangan nilai-nilai Dhamma khususnya bagi kaula muda di vihara tersebut.

Para pemuda dapat melakukan kegiatan tambahan seperti:

1. Peningkatan Kegiatan: yang lebih interaktif, seperti diskusi kelompok atau workshop, untuk meningkatkan keterlibatan peserta.
2. Kegiatan Lanjutan: Menyelenggarakan program mentoring bagi anggota muda vihara untuk mengembangkan potensi kepemimpinan mereka.
3. Kerjasama: Membangun kerjasama dengan sekolah-sekolah di sekitar vihara untuk memperkenalkan Dhamma kepada generasi muda.
4. Evaluasi: Melakukan evaluasi berkala terhadap kegiatan untuk mengukur tingkat keberhasilan dan mendapatkan masukan dari peserta.
5. Pemanfaatan Hasil: Menyusun modul pelatihan singkat tentang pengisian Dhammadesana untuk kader vihara.



5. DAFTAR PUSTAKA

- Brown, Lydia, et al. "The effects of mindfulness and meditation on vagally mediated heart rate variability: A meta-analysis." *Psychosomatic medicine* 83.6 (2021): 631-640.
- Darmojo, M. (2020). Pendidikan untuk Meningkatkan Kualitas Hidup Masyarakat. *Jurnal Pendidikan dan Kebudayaan*, 15(2), 90-100.
- <https://journal.stabkertarajasa.ac.id/jnd/article/view/25>, volume 2 nomor 1 juni 2023 ISSN : 2964-3562 | DOI : <http://doi.org/10.59291/jnd.v2i1.25> Pengaruh Metode Pembelajaran Variatif Terhadap Spiritual Quotent (sq) Siswa Sekolah Dasar)Tika, Dan Wina 2023
- <https://media.neliti.com/media/publications/423090-none-93c49bf4.pdf> Karniawan Arya Whisnu jurnal Ilmu Agama dan Pendidikan Agama Buddha (JIAPAB) , Vol. 4, No. 1, Maret 2022
- <https://online-journal.unja.ac.id/index.php/titian> Titian: Jurnal Ilmu Humaniora P-ISSN: 2615-3440 Vol. 06, No. 2, Desember 2022, Syamsul Hadi Untung.
- <https://www.antaraneews.com/berita/3867702/dhammasekha-wujudkan-pendidikan-umat-buddha-semakin-berkualitas-dan-komprehensif> , Selasa, 12 Desember 2023 16:24 WIB,
- <https://www.erakini.id/nasional/era-MQdJx/kemenag-dorong-dhammasekha--pendidikan-keagamaan-formal-buddha-makin-berkualitas-dan-komprehensif> Selasa, 12 Desember 2023
- https://www.google.co.id/books/edition/Dhammacakkappavattana_Sutta/9N8SEAAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=penjelasan+tentang+sila+,+samadhi,+panna&pg=PA231&printse Mahasi Sayadaw 2020 penerbit Yayasan dhammavihari.
- Iskandar, I. (2018). Peran Sosial dan Budaya dalam Meningkatkan Kualitas Hidup Masyarakat. *Jurnal Sosial Budaya*, 7(2), 112-120.
- Kurniawan, M. (2017). Partisipasi Masyarakat dalam Pembangunan untuk Meningkatkan Kualitas Hidup. *Jurnal Administrasi Publik*, 15(1), 50-60.
- Nasution, H., & Suryani, R. (2021). Pembangunan Kesehatan untuk Meningkatkan Kualitas Hidup Masyarakat. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(4), 214-225.
- Prabowo, S. (2022). Pembangunan Infrastruktur untuk Meningkatkan Kualitas Hidup Masyarakat. *Jurnal Pembangunan Wilayah*, 18(3), 56-68.
- Santoso, A. (2019). Pemberdayaan Ekonomi untuk Meningkatkan Kualitas Hidup Masyarakat di Pedesaan. *Jurnal Ekonomi Pembangunan*, 14(1), 34-44.